

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	ELEONORA DONATI
Indirizzo studio	VIALE MACALLÈ 10 - 13900 BIELLA
Telefono	348.2865912
E-mail	<u>eleonoradonati87@alice.it</u>
Nazionalità	ITALIANA
Data e luogo di nascita	08.11.1987 – GATTINARA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Marzo 2016 ad oggi** **CONSULENTE PSICOLOGA DELLO SPORT** presso la Scuola dell'Infanzia Don Marena di Ivrea.
I bambini, stimolati dalla narrazione, svolgono attività psicomotorie (per un totale di 10 attività con cadenza settimanale) volte allo sviluppo di competenze motorie, cognitive, affettive e relazionali non verbali e verbali
- Da Febbraio 2016 ad oggi** **PSICOLOGA SCOLASTICA** presso l'Istituto Comprensivo di Mongrando, svolgendo attività di:
- Laboratori in classe per la prevenzione del disagio rivolti ai bambini della primaria
 - Sportello di ascolto per allievi della scuola secondaria di primo grado, genitori (sostegno alla genitorialità) ed insegnanti
 - Incontri di supervisione e condivisione dei casi con insegnanti
 -
- Da Marzo 2015 a Dicembre 2015** **CONSULENTE PSICOLOGA** presso l'Asilo Lippopotamo di Cossato come **docenza e formazione** rivolta a gruppi di genitori con figli di 0-6anni con tematiche legate al sostegno alla genitorialità
- Da Gennaio 2015 ad oggi** Presso i Comuni di Mathi, San Maurizio Canavese e Orbassano **CONSULENTE PSICOLOGA** come **docenza e formazione** rivolta all'equipe educativa (tematiche affrontate: disturbi pervasivi dello sviluppo, DSA e BES, disturbi del comportamento, ADHD...)
- Da Gennaio 2015 ad oggi** **Attività privata di consulenza e supporto psicologico** a singoli, coppie, genitori, bambini e adolescenti
- Da Ottobre 2014 ad oggi** **CONSULENTE PSICOLOGA** presso i Comuni di Mathi, San Maurizio Canavese e Orbassano come **supervisione e formazione equipe educativa** con l'obiettivo di prevenire situazioni di disagio scolastico e supportare il personale nell'affrontare i casi problematici
- Da Ottobre 2014 ad oggi** **CONSULENTE PSICOLOGA in casa di riposo**
Il servizio di assistenza psicologica è rivolto:
- agli anziani per sostegno psicologico, valutazioni del livello cognitivo, riabilitazione cognitiva (attività individuali e di gruppo)
 - ai loro familiari per consulenza e sostegno psicologico al fine di elaborare le problematiche legate all'inserimento del proprio congiunto in Casa di Riposo
 - al personale interno alla struttura per consulenza e sostegno psicologico, supervisione e formazione

Da Aprile 2012 ad oggi

CONSULENTE PSICOLOGA presso il Consultorio Familiare “La persona al centro” di Biella, in cui viene offerta:

- **Consulenza al singolo:** colloqui psicologici, consulenze di tipo emotivo-relazionale volte a creare nel cliente autonomia e responsabilità aiutandolo a scegliere strategie utili alla risoluzione del proprio problema;
- **Consulenza alla coppia:** rivolta ai coniugi che vivono una crisi ed intendono tentare di trovare insieme, con l'aiuto di specialisti qualificati, delle strategie per migliorare la loro situazione;
- **Consulenza alla coppia di genitori** che vive situazioni problematiche nel rapporto con i figli o si interroga sulle scelte educative più opportune.

Da Settembre 2014 ad oggi

CONSULENTE PSICOLOGA SCOLASTICA presso la Scuola dell'Infanzia di Dorzano. Le attività svolte sono:

- **Laboratori sulle emozioni:** le attività, proposte sotto forma di gioco, hanno l'obiettivo di far acquisire al bambino le abilità utili per perfezionare la propria competenza emotiva. I laboratori sono rivolti ai bambini dai 3 ai 6 anni di età,
- **Sportello ai genitori:** spazi di ascolto, di confronto e di informazione, con l'obiettivo di rafforzare le loro competenze e di fornire loro un sostegno psicologico.
- **Sportello alle insegnanti:** tali incontri intendono fornire alle docenti informazioni e strumenti che permettano loro di migliorare la qualità della comunicazione e dell'interazione con alunni, famiglie e colleghi al fine di facilitare lo sviluppo di relazioni efficaci sia all'interno del contesto scolastico, sia all'esterno

Da Gennaio 2014 a Giugno 2015

In collaborazione con la Pastorale Giovanile di Biella, **CONSULENTE PSICOLOGA SCOLASTICA** in cui venivano svolti incontri nelle classi secondarie di 1° grado dell'I.C. San Francesco d'Assisi di Biella sul tema dell'educazione agli affetti della persona e alla relazione di coppia

Da Ottobre 2013 ad oggi

CONSULENTE PSICOLOGA per il progetto “La vita non è un gioco” per la prevenzione del gioco d'azzardo negli Istituti superiori del Biellese. Sono previsti 3 incontri svolti con la collaborazione dei SerD di Biella e Cossato e di Caritas Diocesana

Da Settembre 2011 a Giugno 2012

CONSULENTE PSICOLOGA DELLO SPORT presso il G.S.D. Parlamento di Cossato, con le seguenti attività:

- Analisi dei bisogni e progettazione con allenatori, dirigenza e staff tecnico,
- Colloqui individuali con gli atleti della categoria “Giovanissimi” riguardanti tematiche specifiche del mental training,
- Osservazioni sulla squadra durante lo svolgimento degli allenamenti

- e durante le partite di campionato,
- Incontri di supervisione e condivisione con allenatori, dirigenza e staff tecnico,
- Serate genitori inerenti tematiche legate alla psicologia dello sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **12 Gennaio 2016** Corso di formazione – webinar “**GLI STRUMENTI COMPENSATIVI AVANZATI PER DSA**”
Cooperativa Anastasis
- **Da Settembre 2015** Corso di formazione “**ESPERTO NEI PROCESSI DI APPRENDIMENTO**”
Presso Centro Studi Erickson – Sede di Trento
- **Agosto – Ottobre 2014** Corso di formazione “**BES, BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI: INDICAZIONI OPERATIVE PER PROMUOVERE L’INCLUSIONE SCOLASTICA**”
Presso Centro Studi Erickson – Sede di Trento
- **21 Giugno 2014** Corso di formazione “**ELABORAZIONE DEL LUTTO E DELLA PERDITA**”
Presso Psicogialavoro – Sede di Milano
- **Giugno 2014 - Luglio 2014** Corso di formazione “**DSA HOMEWORK TUTOR**”
Presso Centro Studi Erickson – Sede di Trento
- **Febbraio – Aprile 2014** Corso di formazione su “**GRUPPI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ NELLA SEPARAZIONE**”
Presso GeA – Sede di Milano
- **Settembre 2013** Corso di formazione (suddiviso in 3 incontri) “**GIOCO D’AZZARDO PATOLOGICO: PREVENZIONE E TRATTAMENTO**”
Presso Asl 12 – sede di Cossato (organizzato dal Consultorio “La persona al centro” di Biella, Sert di Biella e Cossato, Caritas diocesana e Telefono Amico di Biella)
- **12 Aprile 2013** Corso di formazione “**ADHD: DIAGNOSI E TRATTAMENTO**”
Presso Asl 12 – sede di Cossato
- **Da gennaio 2013** Scuola di Specializzazione in “**PSICOTERAPIA CENTRATA SUL CLIENTE**”
Presso IACP (con termine Dicembre 2016) - sede di Milano
- **Marzo 2012** ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE PSICOLOGI DI TORINO AL N. 6534
(26.03.2012)

- **Gennaio 2012 – Settembre 2013** Master di secondo livello in “**DISTURBI SPECIFICI DELL’APPRENDIMENTO**”, con diploma di esperto in DSA
Presso Istituto CENAF - sede di Milano
- **Ottobre 2011 – Febbraio 2012** Master in “**PSICOLOGIA DELLO SPORT**”, con attestato di frequenza
Presso Psicosport di Milano
- **Settembre 2009 – Marzo 2011** **Laurea magistrale in PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL’EDUCAZIONE** presso Facoltà di Psicologia di Torino con votazione finale di **110 e lode/110** in data **16.03.2011**
- **Settembre 2006 – Luglio 2009** **Laurea triennale in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELL’EDUCAZIONE** presso Facoltà di Psicologia di Torino con votazione finale di **107/110** in data **06.07.2009**
- **Luglio 2006** **Diploma di MATURITÀ SCIENTIFICA** presso il Liceo Scientifico statale “Amedeo Avogadro” di Cossato con votazione **85/100** in data **04.07.2006**

CONVEGNI E SEMINARI

- 21-25 Ottobre 2015 Convegno nazionale “**La psicoterapia in evoluzione: Disagi emozionali e disregolazione degli affetti in tempo di crisi**” – SIPSIC – Roma
- 10 Ottobre 2015 Convegno “**Farmacoterapia e psicoterapia**” – IACP – Sede di Milano
- 30 Gennaio 2015 Evento-dibattito “**Il Bullismo nelle scuole: benessere e disagio dei minori adolescenti**” – Aula Magna Itis - Biella
- 7 Febbraio 2014 Convegno “**L’altro irraggiungibile: la clinica della depressione**” - IACP – Sede di Milano
- 19 Ottobre 2013 Seminario formativo per operatori sanitari “**Progetto lettura in vitro**”- Sala Convegni Biverbanca – Biella (Provincia di Biella in collaborazione con l’Asl Bi)
- 20 Ottobre 2012 Seminario “**Il disagio dell’adulto nel rispondere al disagio del bambino nella scuola**” – Cooperativa Domus Laetitiaae – Sagliano Micca
- 13 Ottobre 2012 Evento-dibattito “**Diventare genitori, legami e autonomia nel primo anno di vita del bambino**” – Associazione Centro per l’allattamento materno ONLUS - Biella
- 20 Febbraio 2012 Incontro formativo “**Cari genitori, vi scrivo... Lo sport come opportunità di aggregazione e prevenzione**” – Commissione diocesana per lo sport – Milano

13 Febbraio 2012	Incontro formativo “Genitori, gioie e dolori: dal conflitto all’alleanza tra allenatori e genitori” – Commissione diocesana per lo sport – Milano
6 Febbraio 2012	Incontro formativo “Il campo non è un parcheggio: i valori in gioco quando un ragazzo si iscrive ad una società sportiva” – Commissione diocesana per lo sport – Milano
7 Ottobre 2011	Convegno “Crescere nel III millennio” – Centro Servizi per il Volontariato della Provincia di Biella – Biella
29 Settembre 2011	Convegno “Scheda descrittiva per l’adozione” – Regione Piemonte – Torino
17 Dicembre 2011	Convegno “Percorsi didattici a misura di bambino” – Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Biella – Biella
30 Novembre 2010	Giornata di studio “Incontrare la violenza” – Corpo di Polizia Municipale – Torino
26 Novembre 2010	Convegno “Una didattica possibile” – Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Biella – Biella
29 Ottobre 2010	Convegno “Dalla dislessia alla disgnosia” – Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Biella – Biella

TIROCINI FORMATIVI

2015 ad oggi	Tirocinio per la scuola di specializzazione in Psicoterapia centrata sul cliente svolto presso il Centro Salute Mentale di Cossato
2013 – 2014	Tirocinio per la scuola di specializzazione in Psicoterapia centrata sul cliente svolto presso la Neuropsichiatria Infantile di Cossato
2011 – 2012	Tirocinio post lauream presso il Consultorio Familiare “La persona al centro” di Biella

Quaregna, 7 aprile 2016

Eleonora Donati